

«Eine Stimme in mir sagte, dass ich mich selbst heilen werde»



Karin A. Haemmerle

Karin A. Haemmerle, Frequenz-Guide aus Kanada, hat einen einfachen Weg entwickelt, Transformationen zu initiieren. Nach dem Motto «Verändert sich deine Frequenz, verändert sich dein Leben» hilft sie Menschen weltweit, den Zugang zu ihrem Höheren Selbst zu finden und Verbesserungen in vielen Bereichen des Lebens zu ermöglichen. «Meine Inspiration ist es, Menschen in ihre Selbstheilung zu führen in allen Bereichen ihres Lebens – Gesundheit, Beziehungen, Finanzen und Verbundenheit.» Karin engagiert sich zudem für Kinder mit besonderen Fähigkeiten. www.frequenz-guide.com

1 Spiritualität und was sie für den einzelnen bedeutet, ist individuell sehr unterschiedlich. Für mich drückt sie sich so aus, dass ich meinen Spirit, mein höheres Selbst, einlade und mich von ihm führen lasse. Wenn diese Verbindung lebendig und konstant ist, dann entwickelt sie sich ständig weiter und erlaubt immer tiefere Einblicke in die Geheimnisse unseres Daseins. Nikola Tesla hat das treffend formuliert: «Wenn Du das Universum verstehen willst, dann denke in Kategorien wie Energie, Frequenz und Vibration.»

2 Auf den Weg der Spiritualität machte ich mich in den 90er Jahren aufgrund meiner als unheilbar diagnostizierten Krankheit – das war ein regelrechter Tritt in den Hintern. Das, was ich heute tue, habe ich bereits als Kind gemacht, aber unbewusst. Ich wollte damals viel lieber ein ganz normaler Teenager sein. Später führte ich dann erfolgreich ein Unternehmen, hatte eine Familie und ein ganz normales Leben, von dem viele immer träumen. Fast über Nacht ist mein ganzes Leben durch die Prophezeiung, in ein paar Jahren im Rollstuhl zu sitzen, zusammengebrochen. Ich verlor alles, was ich mir erarbeitet hatte, doch ich wusste immer, dass in mir ein Potenzial zur Selbstermächtigung liegt und eine Stimme in mir sagte, dass ich mich selbst heilen werde. Das war für mich der Auslöser, mein Schicksal völlig in die Hände meines Höheren Selbst zu legen und die Kontrolle ihm zu überlassen. Wie sich seitdem mein Leben entwickelt hat, ist einfach unglaublich. Und ich bin vollständig gesund geworden.

3 Die Menschen sind sehr unterschiedlich. Es gibt viele, die erst einmal nach einer Sitzung nichts fühlen, während bei manchen Menschen der spirituelle Funke bereits durch einen Erlebnisabend entzündet wird und hell zu leuchten beginnt. Andere Menschen merken ein ganzes Jahr lang gar nichts, bringen aber dennoch die Geduld und Disziplin mit, dran zu bleiben. Generell gilt: Geduld ist eine Tugend!

4 Viele Dinge in meinem Leben laufen mehr und mehr von alleine und absolut zu meinem Wohlergehen. Früher habe ich Pläne gemacht, ich hatte feste Vorstellungen und Ziele, doch seitdem ich das alles lasse, fallen auch Limitierungen weg – vielleicht möchte noch etwas viel Besseres oder etwas ganz Anderes geschehen und zu mir kommen, was ich mir überhaupt nicht vorstellen kann! Hätte man mir damals gesagt, dass ich weltweit als Frequenztherapeutin arbeiten würde und dass ich davon leben könnte, hätte ich ihm den Vogel gezeigt. Das hätte ich nicht gewollt und das konnte ich mir auch nicht vorstellen. Doch genau das hatte mein Spirit für mich vorbereitet und er hat mich dorthin geführt. Trotzdem ist spirituelle Entwicklungsarbeit. Aber eine andere Form von Arbeit: «Ich träumte, das Leben wäre eine Freude. Als ich erwachte, sah ich, dass das Leben Arbeit ist. Ich stand auf, tat meine Arbeit und da war das Leben Freude.»

5 Die grosse Frage lautet: Wer bin ich? Doch die Antwort ist ganz einfach: Mein Fleisch und Blut, also mein Körper. Mein Spirit hat ihn kreiert, um eine menschliche Erfahrung zu machen. Mein Höheres Selbst hat bereits alles, ist in seiner ursprünglichen Form rein und rundum erfüllt und es kennt die spirituelle Welt, sie ist sein Zuhause. Es kennt das All-Eins-Sein und die Unsterblichkeit. Was ihm aber fehlt, ist ein Körper aus Fleisch und Blut mit Augen und Ohren und Mund und Händen ... – Wer den Spirit in seinen Körper einlädt, wird überrascht sein, wenn er exponentielle Intelligenz erlebt, wenn Heilung geschieht oder wenn das Leben endlich wieder grossartig, erfüllt und magisch ist.